

Establecer una rutina de aprendizaje para su hijo

Los hábitos son poderosos. Por eso es que una rutina de aprendizaje diaria es tan importante. Establecer una rutina significa hacer un hábito de cuándo y dónde su hijo hace Waterford UPSTART.

Con Waterford UPSTART, la expectativa es que su hijo use el programa cinco días a la semana, su uso durante el primer mes del programa es importante. Cuando inicia fuerte durante el primer mes del programa, estará creando un hábito de aprendizaje para su hijo. Ese hábito facilita seguir adelante durante el año. Su hijo estará mejor preparado para iniciar la escuela el próximo año si es constante en el programa este año.



A algunas familias les gusta usar Waterford UPSTART enseguida después del desayuno. Otras encuentran que el mejor tiempo es cuando el hermanito pequeño está durmiendo o haciendo otra actividad programada en quietud. Su hijo en edad preescolar quizá quiera hacer Waterford UPSTART mientras sus hermanos estén haciendo su tarea también. La clave es encontrar algo que funcione para su familia y comprometerse a ello!

¿POR QUÉ CREAR UNA RUTINA DIARIA?

¡Waterford UPSTART es divertido y cautivante! Los niños a menudo inician cosas nuevas con mucho entusiasmo, pero su motivación disminuye con el tiempo. Una rutina diaria es la mejor manera de ayudar a su hijo a mantenerse comprometido en aprender para que su experiencia con Waterford UPSTART sea tanto divertida como beneficiosa.

Una rutina diaria ayuda a:

- Establecer un modelo cómodo para su hijo para que sepa qué esperar.
- Edifica la habilidad de su hijo para hacer la transición entre el tiempo para jugar a el tiempo para aprender.
- Aumenta la retención de conceptos y habilidades importantes que su hijo está aprendiendo.
- Establece un cimiento fuerte para el aprendizaje posterior de su hijo.

Cuando usted establece una rutina diaria de

aprendizaje para usar Waterford UPSTART, usted::

- Establece hábitos positivos de aprendizaje que le servirán a su hijo durante toda su vida
- Da a su hijo el sentimiento de satisfacción que viene de haber completado algo hasta el final.

SUGERENCIAS PARA RUTINAS DIARIAS DE APRENDIZAJE

Abajo encontrará algunas preguntas a hacerse mientras trabaja para establecer una rutina diaria. También hay algunas sugerencias para ayudar a apoyar a su hijo en su camino de aprendizaje.

Esté consciente de lo que funciona para su hijo

Al trabajar para establecer una rutina, es importante observar el comportamiento de su hijo mientras trabaja en la computadora. Piense acerca de lo siguiente:

- ¿Ha comido su hijo o ha tomado algún refrigerio?
- ¿Está descansado?
- ¿Ha hablado con su hijo respecto a el tiempo en que preferiría usar el programa?

Cree un buen ambiente de aprendizaje

Un ambiente de aprendizaje quieto, cómodo y seguro es importante para ayudar a su hijo a que se acostumbre a la rutina de aprendizaje diario. Considere las siguientes preguntas:

- ¿La habitación está quieta y libre de distracciones, tales como la televisión u otros niños jugando?
- ¿Sería de ayuda para su hijo tener auriculares para bloquear los sonidos a su alrededor?
- ¿Está su hijo cómodo? Está sentado demasiado cerca o lejos de la computadora? ¿Están sus pies descansando en el piso (o alguna superficie sólida)?
- ¿Sería de ayuda personalizar el área de trabajo de su hijo con sus animales de peluche favoritos o imágenes o dibujos divertidos?

Muestre interés

Cuando expresa interés en el aprendizaje de su hijo, esto le ayuda a sentirse especial y le demuestra que el aprendizaje es importante. Hablar con su hijo acerca de lo que está aprendiendo le puede ayudar a usted a medir qué tan bien está entendiendo el material. También percibirá si el nivel de dificultad es apropiado. Los niños son motivados y se emocionan cuando el material es desafiante pero no agobiante.

Sea constante

¡La constancia es la clave! Establecer una rutina diaria puede ser difícil al principio. Sin embargo, al trabajar duro y se apega a su rutina, su hijo se acostumbrará a la rutina, y la rutina se hará más fácil con el tiempo.

SUGERENCIAS MOTIVACIONALES

Manténgase involucrado

Tómese el tiempo cada día para preguntarle

a su hijo lo que ha aprendido. Pídale que le muestre lo que aprendió. Hagan juegos para practicar la habilidad o concepto aprendido. Los niños se emocionan cuando pueden usar sus habilidades nuevas en su vida a diario.

Haga una tarjeta de recompensa

Decore una tarjeta índice de 3x 5 o use su computadora para crear gráficos simpáticos en papel. Etiquete la tarjeta o papel con "Tiempo de Aprendizaje de Waterford UPSTART". Al completar su hijo su sesión cada día haga una perforación en la orilla o (coloque una calcomanía). Continúe hasta que las perforaciones hayan cubierto toda la orilla, y en ese punto invite a su hijo a escoger una recompensa de una bolsa, caja, o frasco en donde ha reunido artículos especiales. Las recompensas pueden ser juguetes pequeños o cupones escritos a mano para cosas tales como una película, libro, golosina, pasar un tiempo especial con uno de sus padres, o hasta una media hora extra de juego antes de acostarse.

Aprendan juntos

Explique que usted va a disfrutar del tiempo para aprender juntos! Encuentre un lugar cómodo cerca de su hijo, haga un poco de trabajo o lea un libro mientras su hijo está usando Waterford UPSTART.

Dele cumplidos

Apoye los esfuerzos de su hijo usando palabras como, "Estás trabajando duro en verdad", "Puedo notar que estás pensando con cuidado", y "¡Creo que tu cerebro está creciendo!" Evite decirle las respuestas a su hijo. Su hijo tendrá más seguridad haciendo las actividades por él mismo (con su ánimo y apoyo).

Manténganse firmes

Anime a su hijo a seguir adelante cuando se empiece a dificultar. El cerebro de su hijo es como un músculo. Cuando ejercitamos y estiramos nuestros músculos, se fortalecen. Lo mismo es cierto del cerebro de su hijo. Cuando alguna actividad de Waterford UPSTART se sienta difícil para su hijo, usted le puede recordar que ise está haciendo más inteligente al ejercitar y estirar su cerebro!